

Sommerferientraining in anderen Dojos 2016

1. Dojo: Karate Club Bonn

Trainer: Harald Zschammer

Trainingsort: Till- Eulenspiegel Grundschule Bonn; Gebühr: bisher immer ohne

Trainingstermine und -zeiten vom 11. Juli 2016 bis zum 06. Aug. 2016:

Montag, Donnerstag jeweils zwischen 19:15 und 20:45 Uhr, Samstags (bisher unklar)

2. Dojo: Karate Karate-Do Overath e. V.

Trainer: Rudolf Riegauf

Trainingsorte: Gemeinschaftshauptschule Overath (Klarenberg) und Schulzentrum Cyriax, Ohne Gebühr

Trainingstermine und -zeiten:

08.07.2016,	20.00 Uhr Freitag, Klarenberg
10.07.2016,	11.00 Uhr Sonntag, Klarenberg
13.07.2016,	20.30 Uhr Mittwoch, Cyriax
17.07.2016,	11.00 Uhr Sonntag, Klarenberg
20.07.2016,	20.30 Uhr Mittwoch, Cyriax
24.07.2016,	11.00 Uhr Sonntag, Klarenberg
29.07.2016,	20.00 Uhr Freitag, Klarenberg
31.07.2016,	11.00 Uhr Sonntag, Klarenberg
05.08.2016,	20.00 Uhr Freitag, Klarenberg
07.08.2016,	11.00 Uhr Sonntag, Klarenberg
10.08.2016,	20.30 Uhr Mittwoch, Cyriax
14.08.2016,	11.00 Uhr Sonntag, Klarenberg
17.08.2016,	20.30 Uhr Mittwoch, Cyriax
21.08.2016,	11.00 Uhr Sonntag, Klarenberg

3. Dojo: Budokan Köln Zündorf

Trainer: Steffen Voigtländer (Mo) und Thomas Schmitz (Di)

Trainingsort: Grundschule Schmittgasse (Zündorf)

Trainingstermine und -zeiten: 11.07.2016-23.08.2016, Ohne Gebühr

Montag: 20:00- 21:30 Uhr

Dienstag: 18:45- 20:00 Uhr

Sommerferientraining in anderen Dojos 2016

4. Dojo: Karate Club Bushido Bonn 1990 e. V.

Trainer: Georg Karras, Christian Karras u. a.

Trainingsort: Clara-Schumann-Gymnasium Remagen

Trainingstermine und -zeiten: 11.07.16-22.08.16

Jeweils: Montags, Mittwochs und Freitags zwischen 19:00-20:30 Uhr

Besondere Informationen: Training findet in 2 Gruppen statt: 1. Gruppe: 9-7 Kyu, 2. Gruppe: 6 Kyu –Dan

Teilnahmegebühr: 5€ pro Trainingseinheit

50€ für komplettes Ferientraing

5. Dojo: 1. Karate Dojo Frechen e. V.

Trainer: aus dem Frechener Trainerteam (ohne Christian Wedewardt)

Trainingsort: DOJO (Karate-Schule), Hermann-Seger-Straße 35, 50226 Frechen

Trainingstermine und -zeiten: mittwochs (bitte auf Homepage nach der Zeit schauen)

Trainingsschwerpunkt: Selbstverteidigung